



# Parrocchie Isola della Scala e Pellegrina

## 3° Domenica del Tempo Ordinario - Anno C

*Domenica della Parola di Dio*

### Canto ♪

**La tua parola è lampada ai miei passi  
sulla mia strada ci sei tu, Signore:  
sei luce immensa con la tua parola,  
sei gioia vera, e rimani in me.**

Beato l'uomo d'integra condotta  
che nella legge saldo resterà,  
beato chi è fedele ai tuoi comandi  
e chi ti cerca con sincerità.

Sono diritte tutte le sue vie  
nel custodire il dono del Signor,  
portando in cuore ogni tua parola  
egli cammina nella verità.

*La liturgia richiama la nostra attenzione sul ruolo della Parola, l'ascolto della quale crea comunità. L'ascolto è un atto di fiducia, con il quale ci affidiamo a Colui che riteniamo "affidabile" nella e per la nostra vita. Papa Francesco ha voluto che la terza domenica del Tempo Ordinario sia celebrata la Giornata della Parola di Dio, per richiamarci al valore dell'ascolto delle Scritture nella nostra vita di credenti.*

*\* Oggi e domani ritiro delle 10 Parole a Roncolevè.*

*\* Alla Vigilare delle 16.00 commemorazione dei defunti di gennaio. Alle 18.00 anniversario di matrimonio di gennaio.*

*\* Alla messa delle 10.00 Commemorazione dell'81° anniversario delle vittime del bombardamento del 28 gennaio 1944.*



### Atto Penitenziale

- Parola di Dio che crea l'universo:  
*Kyrie eleison, **Kyrie eleison***

- Parola di Dio che sei libertà:  
*Christe eleison, **Christe eleison***

- Parola di Dio che annuncia il perdono:  
*Kyrie eleison, **Kyrie eleison***

**G**loria a Dio nell'alto dei cieli,  
e pace in terra agli uomini amati dal Signore.  
Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo,  
ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la  
tua gloria immensa, Signore Dio, Re del  
cielo, Dio Padre onnipotente.

Signore, Figlio Unigenito, Gesù Cristo,  
Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre:  
tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà  
di noi; tu che togli i peccati del mondo,  
accogli la nostra supplica; tu che siedi alla  
destra del Padre, abbi pietà di noi.

Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu  
solo l'Altissimo: Gesù Cristo con lo Spirito  
Santo, nella gloria di Dio Padre. Amen.

### Colletta

O Dio, che in questo giorno a te consacrato  
convochi la Chiesa santa alla tua presenza  
perché il tuo Figlio annunci ancora il suo  
Vangelo, fa' che teniamo i nostri occhi fissi  
su di lui, e oggi si compirà in noi la parola di  
salvezza. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

**Prima Lettura** *Ne 8,2-4.5-6.8-10*  
*Dal libro di Neemia*

In quei giorni, il sacerdote Esdra portò la legge davanti all'assemblea degli uomini, delle donne e di quanti erano capaci di intendere.

Lesse il libro sulla piazza davanti alla porta delle Acque, dallo spuntare della luce fino a mezzogiorno, in presenza degli uomini, delle donne e di quelli che erano capaci d'intendere; tutto il popolo tendeva l'orecchio al libro della legge. Lo scriba Esdra stava sopra una tribuna di legno, che avevano costruito per l'occorrenza.

Esdra aprì il libro in presenza di tutto il popolo, poiché stava più in alto di tutti; come ebbe aperto il libro, tutto il popolo si alzò in piedi. Esdra benedisse il Signore, Dio grande, e tutto il popolo rispose: «Amen, amen», alzando le mani; si inginocchiarono e si prostrarono con la faccia a terra dinanzi al Signore.

I leviti leggevano il libro della legge di Dio a brani distinti e spiegavano il senso, e così facevano comprendere la lettura. Neemia, che era il governatore, Esdra, sacerdote e scriba, e i leviti che ammaestravano il popolo dissero a tutto il popolo: «Questo giorno è consacrato al Signore, vostro Dio; non fate lutto e non piangete!». Infatti tutto il popolo piangeva, mentre ascoltava le parole della legge. Poi Neemia disse loro: «Andate, mangiate carni grasse e bevete vini dolci e mandate porzioni a quelli che nulla hanno di preparato, perché questo giorno è consacrato al Signore nostro; non vi rattristate, perché la gioia del Signore è la vostra forza».

- *Parola di Dio.*

**Salmo Responsoriale** *Sal 118*  
**Le tue parole, Signore,  
sono spirito e vita**

La legge del Signore è perfetta,  
rinfranca l'anima;  
la testimonianza del Signore è stabile,  
rende saggio il semplice.

I precetti del Signore sono retti,  
fanno gioire il cuore;  
il comando del Signore è limpido,  
illumina gli occhi.

Il timore del Signore è puro,  
rimane per sempre;  
i giudizi del Signore sono fedeli,  
sono tutti giusti.

Ti siano gradite le parole della mia bocca;  
davanti a te i pensieri del mio cuore,  
Signore, mia roccia e mio redentore.

**Seconda Lettura** *1Cor 12,12-30*  
*Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi*

Fratelli, come il corpo è uno solo e ha molte membra, e tutte le membra del corpo, pur essendo molte, sono un corpo solo, così anche il Cristo. Infatti noi tutti siamo stati battezzati mediante un solo Spirito in un solo corpo, Giudei o Greci, schiavi o liberi; e tutti siamo stati dissetati da un solo Spirito. E infatti il corpo non è formato da un membro solo, ma da molte membra.

Se il piede dicesse: «Poiché non sono mano, non appartengo al corpo», non per questo non farebbe parte del corpo. E se l'orecchio dicesse: «Poiché non sono occhio, non appartengo al corpo», non per questo non farebbe parte del corpo. Se tutto il corpo fosse occhio, dove sarebbe l'udito? Se tutto fosse udito, dove sarebbe l'odorato?

Ora, invece, Dio ha disposto le membra del corpo in modo distinto, come egli ha voluto. Se poi tutto fosse un membro solo, dove sarebbe il corpo? Invece molte sono le membra, ma uno solo è il corpo.

Non può l'occhio dire alla mano: «Non ho bisogno di te»; oppure la testa ai piedi: «Non ho bisogno di voi». Anzi proprio le membra del corpo che sembrano più deboli sono le più necessarie; e le parti del corpo che riteniamo meno onorevoli le circondiamo di maggiore rispetto, e quelle indecorose sono trattate con maggiore decenza, mentre quelle decenti non ne hanno bisogno.

Ma Dio ha disposto il corpo conferendo maggiore onore a ciò che non ne ha, perché nel corpo non vi sia divisione, ma anzi le

varie membra abbiano cura le une delle altre. Quindi se un membro soffre, tutte le membra soffrono insieme; e se un membro è onorato, tutte le membra gioiscono con lui. Ora voi siete corpo di Cristo e, ognuno secondo la propria parte, sue membra. Alcuni perciò Dio li ha posti nella Chiesa in primo luogo come apostoli, in secondo luogo come profeti, in terzo luogo come maestri; poi ci sono i miracoli, quindi il dono delle guarigioni, di assistere, di governare, di parlare varie lingue. Sono forse tutti apostoli? Tutti profeti? Tutti maestri? Tutti fanno miracoli? Tutti possiedono il dono delle guarigioni? Tutti parlano lingue? Tutti le interpretano?

- *Parola di Dio.*

**C**anto al Vangelo Lc 4,18

*Alleluia, alleluia.* – Il Signore mi ha mandato a portare ai poveri il lieto annuncio, a proclamare ai prigionieri la liberazione.

- *Alleluia.*

✠ **V**angelo Lc 1,1-4; 4,14-21

*Dal Vangelo secondo Luca*

Poiché molti hanno cercato di raccontare con ordine gli avvenimenti che si sono compiuti in mezzo a noi, come ce li hanno trasmessi coloro che ne furono testimoni oculari fin da principio e divennero ministri della Parola, così anch'io ho deciso di fare ricerche accurate su ogni circostanza, fin dagli inizi, e di scriverne un resoconto ordinato per te, illustre Teòfilo, in modo che tu possa renderti conto della solidità degli insegnamenti che hai ricevuto.

In quel tempo, Gesù ritornò in Galilea con la potenza dello Spirito e la sua fama si diffuse in tutta la regione. Insegnava nelle loro sinagoghe e gli rendevano lode.

Venne a Nàzaret, dove era cresciuto, e secondo il suo solito, di sabato, entrò nella sinagoga e si alzò a leggere. Gli fu dato il rotolo del profeta Isaia; aprì il rotolo e trovò il passo dove era scritto: «Lo Spirito del Signore è sopra di me; per questo mi ha consacrato con l'unzione e mi ha mandato a portare ai poveri il lieto annuncio, a proclamare ai prigionieri la liberazione e ai ciechi la vista; a rimettere in libertà gli oppressi

e proclamare l'anno di grazia del Signore». Riavvolse il rotolo, lo riconsegnò all'insergente e sedette. Nella sinagoga, gli occhi di tutti erano fissi su di lui. Allora cominciò a dire loro: «Oggi si è compiuta questa Scrittura che voi avete ascoltato».

- *Parola del Signore.*

**C**redo in un solo Dio,

Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create.

Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.

Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.

**P**reghiera universale

Il Signore è sceso sulla terra in mezzo a noi, si è seduto nelle nostre assemblee e in esse ha annunciato la vittoria della vita. Preghiamo insieme e diciamo: Signore, completa la nostra speranza.

1. Per la Chiesa, perché non smetta mai di annunciare all'umanità intera con parole e gesti il progetto di amore e unità per tutta la famiglia umana che Gesù ha inaugurato, preghiamo.
2. Per tutti i cristiani, perché sappiano scorgere la presenza del Signore nell'ascolto e nella condivisione quotidiana

della Parola di Dio, preghiamo.

3. Per i poveri, i carcerati, i malati, i perseguitati, coloro che vivono in zone di guerra: sostieni il loro cammino, consola le loro afflizioni, dona loro la pace, preghiamo.
4. Per le famiglie, perché sappiano con coraggio orientare le scelte di vita alla luce del Vangelo e vivere la casa come chiesa domestica, preghiamo.
5. Per le comunità cristiane, perché l'ascolto della Parola di Dio e l'eucaristia siano la sorgente di ogni servizio e ministero, preghiamo.

*\* Alla vigilare delle 16.00 si aggiunge:*

Ti affidiamo i nostri cari per i quali abbiamo celebrato il mistero pasquale: Lino Boscaini, Boraso Pietro, Bruno Piva, Luciano Cavalli, Abram Aurora, Elda Molani. Dona loro di contemplare il tuo volto in eterno.

**O** Dio che sempre ascolti i tuoi figli, luce vera ai nostri passi è la tua parola, gioia e pace ai nostri cuori; fa' che illuminati dal tuo Spirito l'accogliamo con fede viva. Per Cristo nostro Signore.

**Canto di Comunione** 🎵

Pane di vita nuova  
Vero cibo dato agli uomini,  
Nutrimento che sostiene il mondo,  
Dono splendido di grazia.

Tu sei sublime frutto  
Di quell'albero di vita  
Che Adamo non potè toccare:  
Ora è in Cristo a noi donato.

**Pane della vita,  
Sangue di salvezza,  
Vero corpo, vera bevanda  
Cibo di grazia per il mondo.**

Sei l'agnello immolato  
Nel cui sangue è la salvezza,  
Memoriale della vera pasqua  
Della nuova alleanza.

Manna che nel deserto  
Nutri il popolo in cammino,  
Sei sostegno e forza nella prova  
Per la chiesa in mezzo al mondo.

**Dopo la Comunione**

O Dio, che in questi santi misteri ci hai nutriti col corpo e sangue del tuo Figlio, fa' che ci rallegriamo sempre del tuo dono, sorgente inesauribile di vita nuova. Per Cristo nostro Signore.

**Canto Finale** 🎵

Laudate Dominum,  
laudate Dominum  
omnes gentes,  
alleluia! *2 volte*

## Avvisi

\* Concludiamo la settimana di preghiera per l'Unità dei Cristiani.

\* Ricordiamo in questo fine settimana il pellegrinaggio diocesano a Roma, al quale partecipano anche alcuni parrocchiani.

\* **Domani (domenica) il Vescovo Domenico** incontra le **giovani coppie** che vivono i primi anni di matrimonio al Cpag a san Massimo dalle 15.30 alle 18.00.

\* **Giovedì 30 chiudono** le iscrizioni al **Giubileo degli adolescenti (2009-2010)** dal **25 al 27 aprile**.

\* **Sabato** dalle ore 19.00 l'appuntamento del **"Sabato delle Medie"**. Iscrizioni online.

\* **Domenica Festa della Vita.** Ritrovo dei bambini e ragazzi dalle 8.30 alle 9.00 al NOI con colazione. A seguire al Capitan Bovo **Film "Il magico mondo di Harold"** e messa delle 11.30 con partecipazione *KiriKoro&Kids*.

\* **Alle 10.00 ritrovo delle famiglie dei Battezzati nel 2024** presso il Circolo NOI.

\* **Mercoledì 5 febbraio alle 20.45** in sala abati, presentazione del nostro **pellegrinaggio parrocchiale a Roma**.

sito internet: [www.abaziasantostefano.it](http://www.abaziasantostefano.it)  
mail: [segreteria@abaziasantostefano.it](mailto:segreteria@abaziasantostefano.it)  
canale WhatsApp: *Parrocchia Isola della Scala*